

Kouluttajalisenssillämme säästät aikaa luentojen valmistelussa, lisää omaa ammattitaitoasi ja parannat kuulijoiden oppimiskokemuksia.

Kouluttajalisenssi sopii mm. työsuojeluhenkilöstölle, opettajille, henkilöstön kehittäjille ja esimiehille lisenssinhaltijan omaan opiskeluun ja muiden kouluttamiseen luentotyypisest.

3T:n kouluttajalisenssi on työkalu itseopiskeluun, oman osaamisen päivittämiseen, laajentamiseen ja jatkuvaan ylläpitoon, ja se toimii myös tietopankkina. Henkilöstön kouluttamisessa ja organisaation kehittämisessä sen suosituimmat käyttötavat ovat esimerkiksi:

- Sisäisten ja ulkoisten koulutustilaisuuksien aineistona omien kalvojen lisänä
- Alustuksina ja apuna työsuojeluvarteissa, työhyvinvointituokioissa, tiimipalaverissa, kampanjoissa ja teemapäivillä
- Uusien työntekijöiden perehdytyksessä ja osana työnopastusjaksoa
- Johdon, esimiesten ja työntekijöiden herättelyyn vastuisiinsa ja työn vaaroihin

## Digitaaliset oppimateriaalit

- Työturvallisuus, työhyvinvointi, elintavat
- Euroopan laajin valikoima
- Huippuasiantuntijoiden laatimia

## Oikeuden päätökset

- Yli 300 tiiviisti esitettyä oikeuden päätöstä työrikoksista
- Voiko meille käydä näin? Herättele johto ja esimiehet ymmärtämään vastuunsa

## Työkalut

- 3T Riskienarviointi -menetelmän lomakkeistot, ohjeet ja havainnointityökalut

**3T:n kouluttajalisenssiläisiä** ovat mm.

Stora Enso Oyj, ABB Oy, Elisa Oyj, Mölnlycke Health Care Oy, Pohjola Vakuutus Oy, Työterveyslaitos, Salon seudun kuntayhtymä, Kone Industrial Oy, Arctech Helsinki Shipyard Oy, Pyhäsalmi Mine Oy ja Snellmanin Kokkikartano Oy.

*Kouluttajalisenssillä lisää omaa ammattitaitoasi ja valmistelet helposti omaksuttavat oppimissisällöt nopeasti.*



# 3T:n digitaaliset oppimateriaalit

## Tapaturmavaarat ja kuormitustekijät

- Henkilönostimen siirtokuljetus
- Henkilönostimen turvallinen käyttö
- Jokamiehen sähköturvallisuus
- Käsinnostaminen ja selän terveys
- Kompastuminen
- Kuljetinturvallisuus
- Lavojen ja rullakoiden turvallinen käyttö
- Liukastuminen
- Niskan ja hartiaseudun vaivat
- Omat viritelmät
- Putoaminen
- Rakennustyömaan sähköistyksen turvallisuus
- Rakennustyön turvallisuus
- Ranteen ja kyynärpään rasitusvaivat ja niiden hoito
- Suljettujen tilojen turvallisuus
- Teollisuusnosturien turvallinen käyttö
- Tikasturvallisuus
- Toimistotyön ergonomia
- Trukkityön turvallisuus
- Turvallinen alamiestyöskentely
- Turvallisesti kurottajalla
- Turvallisesti portaissa
- Turvallisesti telineellä
- Turvallisesti trukilla
- Turvallisesti varastossa
- Työympäristön perusasiat
- Varastohyllystöjen turvallisuus

## Psykososiaalinen työturvallisuus

- Aggressiivisen asiakkaan kohtaaminen
- Alkoholi, työ ja terveys
- Epäasiallinen kohtelu työpaikalla
- Eroon tupakasta
- Liikunta ja työvireys
- Masennuksen jälkeen töihin
- Ravinto ja työvireys
- Tunnista stressi ja työuupumus

- Työhyvinvoinnin perusteet
- Uni ja työvireys
- Väkivallan ennaltaehkäisy ja jälkihoito työpaikalla
- Yksintyöskentely

## Suojautuminen

- Hengityksen suojaaminen
- Jalkojen suojaaminen
- Käsien suojaaminen
- Kuulon suojaaminen
- Näy pimeässä!
- Pään suojaaminen
- Silmien suojaaminen
- Toimivat työvaatteet
- Hygienia työpaikalla

## Onnettomuudet ja ensiapu

- Ensiapua! – Uskalla auttaa
- Hätäensiapu
- Käyttöturvallisuustiedote tutuksi
- Toiminta onnettomuustilanteissa
- Työpaikan paloturvallisuus
- Vammoja ja sairauskohtauksia

## Lainsäädäntö

- Johdatus työpaikan kemikaaliturvallisuuteen
- Koneturvallisuuden lainsäädäntö Suomessa
- Työsuojelun viranomaisvalvonta
- Työsuojelun yhteistoiminta
- Työturvallisuuden juridiset vastuut
- Työturvallisuuslaki tutuksi esimiehille
- Työturvallisuuslaki tutuksi työntekijöille

## Turvallisuuskulttuuri ja -johtaminen

- Arkipäivän tietoturvallisuutta
- Elmeri+ -havainnointi
- Eri-ikäisten johtaminen
- Etätyötä turvallisesti ja terveellisesti
- Ilmoita vaarasta -toimistotyö
- Ilmoita vaarasta!

- Inhimillinen tekijä: Putoaminen huoltotasolta
- Inhimillinen tekijä: Tapaturma rakennustyömaalla
- Inhimillinen tekijä: Tapaturma terästehtaalla
- ITu – Inhimillinen turvallisuustekijä
- Järjestys ja siisteys työpaikalla
- Johdanto työturvallisuuteen
- Meidän työpaikkamme
- Monikulttuurinen työyhteisö
- Näin tutkit vaaratilanteen ja tapaturman
- Nolla tapaturmaa
- Puheeksi ottaminen
- Riskinarviointi tilaajan ja toimittajan yhteistyönä
- Riskinottoon puuttuminen
- Tehdasalueella liikkuminen
- TR-mittari – rakennustyömaan tarkastusmenetelmä
- Turvallisuuskeskustelut
- Turvallisuuskulttuurin kehitysaskleet ja Bradleyn käyrä
- Turvallisuustuokio
- Työkyvytön vai osatyökykyinen
- Työn riskien arviointi tutuksi
- Työturvallisuuden ja työterveyden johtaminen
- VATU – Varhaisen tuen toimintamalli

Palvelu on käytettävissä heti tilauksen jälkeen henkilökohtaisilla käyttäjätunnuksilla. Kestotilaus 6-12 kk:n jaksoissa, lisenssin hinta yhdelle vain 78 €/kk (ALV 0 %), oppilaitosten opettajille alennus -25 %. Useamman lisenssin tilauksista annamme erillisen tarjouksen.

**HSEQ Online** on nykyaikainen pilvipalvelu työturvallisuuden ja -terveyden sekä ympäristö- ja laatuasioiden helppoon ja vaikuttavaan johtamiseen. HSEQ Online on ainoa palvelu, jossa yhdistyvät työkalut johtamiseen, koulutukseen, viestintään ja lainsäädännön seurantaan. Automatisoidut työnkulut varmistavat, että tiedonkeruu, analysointi ja korjaavat toimenpiteet toimivat saumattomasti yhteen, tuloksia tuottavasti.

3T Ratkaisut Oy  
Kumitehtaankatu 5  
04260 Kerava

myynti@3tratkaisut.fi  
Puh. 010 2310 340

[www.3tratkaisut.fi](http://www.3tratkaisut.fi)



**3T Ratkaisut**